

Как объяснить ребёнку, где право, где лево в игровой форме?

Процесс понимания сторон начинается с 2-х лет и заканчивается к 6 годам.

Почему важно вовремя научить ребенка разбираться где право, где лево? Это поможет ему ориентироваться в пространстве, что, в свою очередь, способствует развитию памяти и мышления.

Если этого не сделать, малыш будет испытывать сложности на занятиях спортом или танцами. Также ухудшается интеллектуальное развитие. Ребенку трудно считать, выполнять подготовительные к письму упражнения. Из-за этого снижается успеваемость в школе.

Чтобы ребёнок быстрее научился ориентироваться в пространстве, поиграйте с ним в игры.

Начинайте с ведущей стороны

Каждый родитель знает своего ребенка и выберет ту активность, которая позволит малышу запомнить, где право, а где лево быстрее всего. Это рука, которой малыш держит предметы.

Одежда и обувь как способ объяснить

Наклейте на стельки обуви разрезанную на 2 части картинку. Когда обувь стоит правильно, получается целый рисунок. Если обувь перепутана, изображение не складывается. Обувая и одевая ребенка, старайтесь постоянно сопровождать процесс фразами:

- Это – правый рукав, это – левый;
- Обуваем левый ботинок, теперь – правый.

Потешки

Для самых маленьких отлично работают потешки. Например:

Ура, ура, ура

Поймали мы ежа.

А еще поймали крошку

За левую ножку!

Проговаривая последнюю строчку, мама прикасается к левой ножке ребенка и гладит её.

Стихи

Для более старших детей используются стихотворения или песенки, под которые дети совершают определенные движения. Вот одно из них:

Наш жирафчик длинноногий

К маме укажи дорогу.

Правой ножкою шагай

Левой ножкою шагай

Снова правой ногой,

Снова левой ногой,

После правой ногой,

После левой ногой –

Быстро попадешь домой.

Квест

Простые квесты очень эффективны. Спрячьте игрушку в квартире. Попросите малыша найти ее по вашим указаниям. Направляйте ребенка словами «вправо», «влево», «остановиться», «поищи игрушку», «пройди 2 шага». Если ребенку 3 года – достаточно 2 или 3 команд. По мере взросления количество команд нужно

увеличивать. Шестилетнему можно давать до 10 команд.

Игра в дороге

Эта игра развлечет вашего непоседу в путешествии поездом или в автобусом. Малыш кладет ручки на столик, мама свои руки кладет рядом и проговаривает стишок: *Мы ладошками играем, Их скорее поднимаем!*

Слушай и смотри –

Левая (правая), беги!

На последнем слове ребенок должен быстро спрятать ту ручку, которая была названа в рифмовке, чтобы мама не успела коснуться ее своей рукой.

Бравый солдатик

Дайте ребенку в руки шарики или игрушки разных цветов. Взрослый выступает в роли командира, а малыш – в роли солдатика. Солдат выполняет различные приказы командира. Например: поднять правую руку, шагнуть левой ногой, опустить левую руку и другие. Команды можно давать какие угодно, связанные с понятиями право-лево или с определением местонахождения частей тела. Затем взрослый и ребенок меняются местами.

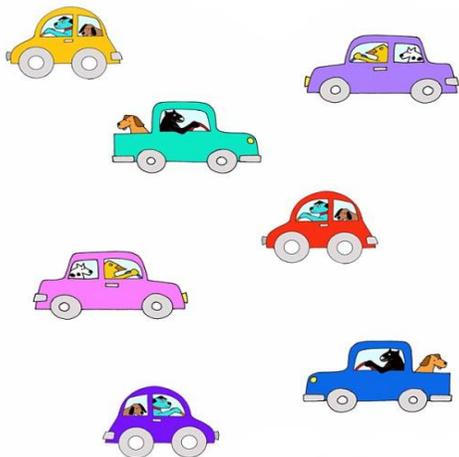
Графический диктант

Для детей 4-5 лет можно использовать графический диктант или раскраски. Поставьте на плоскости две игрушки и нарисуйте между ними запутанный ход. По вашим подсказкам, отмечая палочками каждый шаг, ребенок должен помочь игрушкам встретиться. Конечно, подсказки будут ориентированы на определение сторон.

Раскрась правые ладошки в **синий** цвет, а левые в **красный**.



Обведи в кружочек те машинки, которые едут направо.



Как закрепить навыки

Любые упражнения надо делать последовательно – от простого к сложному. Все навыки закрепляются в бытовых ситуациях. Играя с малышом в свободное время, не забывайте продолжать обучение в игровой форме во время еды, прогулок. Например, в дороге просите ребенка комментировать маршрут: «поворачиваем налево», «идем направо» и т.д. Важно делать это систематически, усложняя упражнения и игры по мере развития ребенка. Тогда малыш и сам не заметит, как прекрасно разбирается, где право, а где лево.

Играйте и учитесь вместе со своими детьми!

Архангельская область
Г. Северодвинск
Ул. Северная, 7а
Телефон 8(8184) 574734

Муниципальное бюджетное образовательное учреждение
« Детский сад № 57 « Лукоморье»
комбинированного вида

Как объяснить ребенку, где **право**, а где **лево**?



Воспитатель: Листова Г. Е.

г. Северодвинск, 2019г.