

РЕВНОСТЬ СТАРШЕГО РЕБЕНКА К МЛАДШЕМУ



Ревность к младшим –
распространенная проблема.

*Родители завели себе
нового ребенка, а я им
больше не нужен.*

*Почему я во всем
должен уступать
брата (сестре), чем я
хуже?*



Такие чувства нередко испытывают старшие дети при появлении в семье новорожденного.

Чтобы свести к минимуму риск возникновения ревности, родители не должны забывать, что старший ребенок все равно малыш, несмотря на то, что в семье скоро появится еще один кроха.

При рождении нового ребенка, первому требуется уделять в два раза больше внимания, чем новорожденному. Это, конечно, непросто, но вполне осуществимо.



Когда мама лежит в роддоме, старшему ребенку нужно много любви, заботы и внимания. В этот момент ему важно не дать почувствовать себя покинутым, не дать ощущение, что новорожденный ребенок принесет одни неприятности.

Предупредите знакомых и родственников, которые захотят лично поздравить вас с новорожденным о том, что нужно купить подарок не только новорожденному, но и первому ребенку, или сами купите и для него подарок.

Как бы это ни было сложно, но после возвращения из роддома маме нужно уделить старшему ребенку как можно больше внимания и любви – для него это очень важно.

Во-первых, он сильно соскучился, а во-вторых, это не приведет старшего ребенка к мысли о том, что у мамы теперь новый ребенок и она его любит больше.

Так или иначе, старшему ребенку придется временами уступать младшему, который пока еще умеет не все. Это очень сильный поступок, поэтому не забывайте хвалить ребенка, тогда никакие капризы и ревность не будут брать верх. По мере взросления младшего, учите детей сотрудничать друг с другом, дети не должны конкурировать за любовь родителей.



Если место сна старшего ребенка должно поменять свою дислокацию с появлением младшего, лучше сделать это заранее. Ведь когда кроха придет из роддома, первенцу и так придется адаптироваться к серьезным переменам.

Важно, чтобы при появлении малыша на свет, старший ребенок не разочаровался. Новорожденный может ему показаться достаточно скучным созданием, а не ожидаемым веселым другом для игр. Нужно заранее объяснить ребенку, что кроха первое время будет в основном спать и есть, а играть с ним можно будет, когда он чуть-чуть подрастет.

Донесите до первенца, что иметь брата или сестру - огромная удача в жизни. Младший – самый близкий друг, ученик и гордость, а не конкурент.

Это главная вещь, которую стоит объяснить старшему ребенку перед тем, как у него появится брат или сестра.



Кризис в развитии старшего ребенка, связанный с появлением в семье еще одного ребенка, в любом случае случится. Задача родителей - прожить его максимально спокойно, помочь старшему справиться с возникающими эмоциями.

Как это сделать? Вот несколько рекомендаций.



Обозначьте как можно понятнее для старшего ребенка новые правила во взаимоотношениях с младшим ребенком – что можно, а что нельзя.

Например: «Ты можешь дать ему бутылочку в присутствии мамы, но ни в коем случае нельзя забирать у младшего соску». «Можно поиграть с младшим братом/сестрой, но нельзя шуметь, кричать, когда он спит».



Хотя бы раз в неделю организуйте день для старшего ребенка. Это значит, что мама выделяет несколько часов для прогулок и игр, общения и взаимодействия **только** со старшим ребенком. Этим вы дадите возможность старшему ребенку понять, что ваша любовь такая же сильная, как и раньше, что для вас проведенное вместе время тоже имеет огромное значение.





Все должно быть поровну. Когда вы целуете младшего ребенка, подойдите и поцелуйте старшего, неважно какая разница в их возрасте. Дали что-то вкусненькое младшему ребенку, тут же дайте и младшему. Сказали, как вы любите младшего, тут же скажите то же и старшему.

Старшие дети со стороны видят, как вы относитесь к младшим. Их внутренняя детская очень чувствительная часть хочет, чтобы к ним относились так же.



Просите о помощи у старшего ребенка. Из позиции «мне без тебя не справиться», «мне очень нужна твоя помощь», «помоги мне пожалуйста», а не из позиции **«теперь ты старший и должен мне помогать»**. Тут важно подчеркивать значимость старшего ребенка в заботе и воспитании.



Дать возможность старшему ребенку иногда быть маленьким. Особенно важно это в семьях с небольшой разницей в возрасте детей (2-5 лет). Нормально, когда старший тоже просит соску или на ручки.

Позвольте старшему ребенку немного регрессировать, обозначая при этом временные рамки (2-5 минут). Таким образом ребенок проверяет, насколько он такой же любимый, как и младший, он желает встать на место младшего ребенка, чтобы почувствовать ту же нежность и заботу.



**Родив ребенка, мы сразу же его любим,
а вот нашим старшим детям нужно некоторое время,
чтобы эту любовь, нежность и заботу в себе взрастить.**

