



Утверждаю
Заведующий

МБДОУ №57 «Лукоморье»
Н.В. Цаллер
«29» августа 2025г
Приказ № 526 от 29.08.2025

Режим дня (холодный период года)

Режимные мероприятия	для детей 1,5 - 2 лет	для детей 2-3 лет	для детей 3-4 лет	для детей 4 – 5 лет	для детей 5-6 лет	для детей 6-7 лет
Прием детей. Игровая самостоятельная деятельность. Индивидуальная работа с детьми. Художественно-речевая, трудовая деятельность. Артикуляционная гимнастика.	06.45 - 08.00	06.45 - 08.00	06.45 - 08.00	06.45 - 08.00	06.45 - 08.00	06.45 - 08.00
Утренняя зарядка.	08.00 - 08.10	08.00 - 08.10	08.00 - 08.10	08.00 - 08.10	08.00 - 08.10	08.10 - 08.20
Подготовка к завтраку. Гигиенические процедуры, совместная деятельность. Художественно-речевая деятельность	08.10 - 08.25	08.10 - 08.25	08.10 - 08.25	8.10-8.30	08.10 - 08.30	08.20 - 08.30
Завтрак.	08.25 - 08.50	08.25 - 08.50	08.25 - 08.50	8.30-8.50	08.30 - 08.50	08.30 - 08.50
Игровая самостоятельная деятельность. Подготовка к образовательной деятельности.	08.50 - 09.00	08.50 - 09.00	08.50 - 09.00	8.50-9.00	08.50 - 09.00	08.50 - 09.00
Образовательная деятельность.	09.00 - 09.10	09.00 - 09.10	09.00 - 09.45	9.00-10.20	09.00 - 10.00	09.00 - 10.50
Подготовка к завтраку. Второй завтрак	09.10 - 09.40	09.10 - 09.35	09.45 - 10.10	10.20-10.30	10.00 - 10.20	10.50 - 11.00
Подготовка к прогулке. Одевание. Совместная деятельность Прогулка (наблюдение, труд, подвижные игры, игры сюжетно-ролевого характера, индивидуальная работа с детьми, самостоятельная деятельность детей)	09.40 - 11.00	09.35 - 11.05	10.10 - 11.25	10.30-11.40	10.20 - 12.00	11.00 - 12.00
Возвращение с прогулки. Раздевание. Совместная деятельность. Подготовка к обеду. Гигиенические процедуры, совместная деятельность.	11.00 - 11.20	11.05 - 11.20	11.25 - 11.40	11.40-12.05	12.00 - 12.15	12.00 - 12.15
Обед.	11.20 - 12.00	11.20 - 12.00	11.40 - 12.00	12.05-12.30	12.15 - 12.30	12.15 - 12.30
Дневной сон.	12.00 - 15.00	12.00 - 15.00	12.00 - 15.00	12.30-15.00	12.30 - 15.00	12.30 - 15.00
Постепенный подъем детей. Гигиенические процедуры, бодрящая гимнастика. Полдник.	15.00 - 15.30	15.00 - 15.30	15.00 - 15.20	15.00-15.30	15.00 - 15.15	15.00 - 15.15
Образовательная деятельность.	15.30 - 15.40	15.30 - 15.40	не предусмотрено	не предусмотрено	15.15 - 16.00	15.15 - 16.15
Игровая самостоятельная деятельность.	15.40-16.00	15.40 - 16.00	15.20 - 16.00	15.30-16.15	16.00 - 16.30	16.15 - 16.30
Подготовка к ужину. Ужин.	16.00 - 16.25	16.00 - 16.20	16.00 - 16.20	16.15-16.40	16.30 - 16.50	16.30 - 16.50
Игровая самостоятельная деятельность, индивидуальная работа с детьми. Художественно-речевая деятельность.	16.25 - 17.25	16.20 - 17.20	16.20 - 17.20	16.40-17.15	16.50 - 17.25	16.50 - 17.25
Вечерняя прогулка. Беседы с родителями. Уход домой.	17.25 - 18.45	17.20 - 18.45	17.20 - 18.45	17.15-18.45	17.25 - 18.45	17.25 - 18.45