

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ «ДЕТСКИЙ САД №57 «ЛУКОМОРЬЕ»
КОМБИНИРОВАННОГО ВИДА»

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ №57 «Лукоморье»

Н.В.Цаллер

« » 2022г.

ФАКТИЧЕСКОЕ МЕНЮ (САД)

на « » 2022г.

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С
			Б	Ж	У		
ЗАВТРАК	Каша молочная из овсяных хлопьев	205	6,62	7,84	28,8	218,13	0
	Бутерброд с повидлом и маслом	55	1,65	3,62	16,5	108,08	0,08
	Чай с сахаром	200	0,05	0,02	9,32	38,60	0,02
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		460	8,32	11,48	54,62	364,82	0,1
ЗАВТРАК 2	Печенье сахарное	30	0,2	2,92	19,76	108,99	0
	Кисломолочный напиток	180	5,14	3,21	7,2	80,45	0,98
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		210	5,34	6,13	26,96	189,44	0,98
ОБЕД	Суп с клецками на мясном бульоне	200	4,3	2,48	10,06	81,94	1,45
	Голубцы ленивые с мясом и рисом	160	6,8	10,13	33,8	260,67	6,53
	Соус сметанный	40	1,86	4,8	2,8	32,00	0,5
	Салат из картофеля с огурцами (с солеными огурцами)	50	0,74	3,12	5,14	53,12	1,4
	Компот из кураги	200	0,4	0,002	25,7	107,20	0,3
	Хлеб пшеничный	20	1,6	0,2	10,4	51,06	0
	Хлеб Дарницкий	20	1,3	0,2	8,2	40,81	0
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		690	17,00	20,95	96,10	626,80	10,18
УЖИН	Суфле куриное	73	12,6	12,88	2,66	182,35	0,02
	Овощи в молочном соусе	150	3,75	3,75	17,5	122,00	2,21
	Кисель из ягод свежих или плодов	180	0,21	0,12	29,4	122,52	36,6
	Хлеб Дарницкий	20	1,3	0,2	8,2	40,81	0
	Фрукт свежий (банан)	100	0,4	0,4	9,8	45,54	10
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		523	18,26	17,35	67,56	513,22	48,83
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1883	48,92	55,91	245,24	1694,27	60,09

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ «ДЕТСКИЙ САД №57 «ЛУКОМОРЬЕ»
КОМБИНИРОВАННОГО ВИДА»

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ №57 «Лукоморье»

Н.В.Цаллер

« _____ » _____ 2022г.

ФАКТИЧЕСКОЕ МЕНЮ (САД)

на « _____ » _____ 2022г.

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С
			Б	Ж	У		
ЗАВТРАК	Каша молочная пшеничная с маслом	205	5,45	5,37	26,84	182,33	0,38
	Молоко кипяченое	180	5,04	4,9	9,09	103,50	2,46
	Печенье сахарное	30	0	1,23	12,48	62,61	0
	Хлеб пшеничный	20	1,6	0,2	10,4	51,06	0
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		435	12,09	11,7	58,81	399,50	2,84
ЗАВТРАК 2	Сок фруктовый	150	0,75	0	15,15	65,19	3,00
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		150	0,75	0	15,15	65,19	3
ОБЕД	Суп картофельный с макаронными изделиями на курином бульоне	200	2,13	6,26	21,36	154,53	2,8
	Салат из соленых огурцов с луком	60	0,5	5,46	1,56	59,22	1,33
	Птица, тушенная в соусе с овощами	230	12,01	10,47	13,8	203,19	1,13
	Кисель из ягод свежих или плодов	180	0,11	0,07	24,15	100,12	18,3
	Хлеб пшеничный	20	1,6	0,2	10,4	51,06	0
	Хлеб Дарницкий	20	1,3	0,2	8,2	40,81	0
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		710	17,65	22,66	79,47	608,93	23,56
УЖИН	Рыба, запеченная в молочном соусе	80	8,93	9,44	7,56	155,40	0,18
	Рис отварной	150	3,75	3,9	19,2	130,37	2,8
	Фрукт свежий	100	0,4	0,4	9,8	45,54	10
	Кофейный напиток с молоком	180	3,12	4,26	14,17	110,51	1,34
	Хлеб Дарницкий	40	2,6	0,4	16,4	81,62	0
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		550	18,8	18,4	67,13	523,43	14,32
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1845	49,29	52,76	220,56	1597,05	43,72

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ «ДЕТСКИЙ САД №57 «ЛУКОМОРЬЕ»
КОМБИНИРОВАННОГО ВИДА»**

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ №57 «Лукоморье»

Н.В.Цаллер

« _____ » _____ 2022г.

ФАКТИЧЕСКОЕ МЕНЮ (САД)

на « _____ » _____ 2022г.

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С
			Б	Ж	У		
ЗАВТРАК	Омлет натуральный с маслом	150	10,2	9,76	5,67	155,84	0,35
	Салат из кукурузы(консервированной)	50	1,44	2,09	4,02	41,82	4,65
	Зефир	20	0,16	0,02	15,96	66,28	0,08
	Хлеб пшеничный	20	1,6	0,2	10,4	51,06	0
	Чай с сахаром	200	0,05	0,02	9,32	38,60	0,02
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		440	13,45	12,09	45,37	353,60	5,10
ЗАВТРАК 2	Фрукт свежий	100	0,4	0,4	9,8	45,54	10
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		100	0,4	0,4	9,8	45,54	10
ОБЕД	Щи из свежей капусты с картофелем на мясном бульоне со сметаной	200/10	2,3	4,27	12,13	98,874	8,6
	Салат из помидоров с растительным маслом	50	0,9	2,4	2,16	34,87	5,43
	Фрикадельки мясные в соусе	80/80	5,7	13,3	12	196,26	0,7
	Каша гречневая рассыпчатая	130	5,6	4,62	31,12	193,52	0
	Компот из сушеных фруктов	200	0,4	0,02	27,77	115,68	7,6
	Хлеб дарницкий	20	1,3	0,2	8,2	40,81	0
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		770	16,2	24,81	93,38	680,01	22,33
УЖИН	Запеканка из творога с манной крупой	150	22,3	11,1	23,8	370,0	0,45
	Соус вишневый	40	0,16	0,04	21	87,13	0,2
	Чай с сахаром и лимоном	200/5	0,14	0,02	9,46	39,55	1,42
	Пирожки печеные с начинкой	70	0,4	3,2	16,63	99,58	10
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		465	23	14,36	70,89	596,26	12,07
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1775	53,05	51,66	219,44	1675,41	49,50

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ «ДЕТСКИЙ САД №57 «ЛУКОМОРЬЕ»
КОМБИНИРОВАННОГО ВИДА»**

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ №57 «Лукоморье»

Н.В.Цаллер

« _____ » _____ 2022г.

ФАКТИЧЕСКОЕ МЕНЮ (САД)

на « _____ » _____ 2022г.

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С
			Б	Ж	У		
ЗАВТРАК	Каша молочная манная с маслом	205	4,1	5,06	27,47	176,50	0
	Бутерброд с маслом сливочным	40	2,45	7,25	14,62	137,41	0
	Чай с молоком и сахаром	180	2,4	2,8	13,57	91,52	1,42
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		425	8,95	15,11	55,66	405,42	1,42
ЗАВТРАК 2	Кисломолочный напиток	180	5,14	3,21	7,2	80,45	0,98
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		180	5,14	3,21	7,2	80,45	0,98
ОБЕД	Суп картофельный с бобовыми(горох) на мясном бульоне	200	3,2	6,88	13,05	130,61	1,25
	Салат из соленых огурцов с луком	60	0,5	5,46	1,56	59,22	1,33
	Рулет из рыбы	80	6,1	6,4	9,17	122,13	0,96
	Пюре картофельное	130	3,75	3,9	18,9	129,14	2,62
	Компот из свежих фруктов (яблоки)	200	0,13	0,16	23,8	99,60	1,72
	Хлеб пшеничный	20	1,6	0,2	10,4	51,06	0
	Хлеб Дарницкий	20	1,3	0,2	8,2	40,81	0
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		710	16,58	23,2	85,08	632,57	7,88
УЖИН	Запеканка капустная с мясом	150	10,9	13,3	12,8	220,86	0,28
	Соус молочный	50	1,02	2,61	3,53	42,93	0,29
	Напиток вишневый	200	0,26	0,08	24,2	101,03	1,94
	Булочка «Веснушка»	70	3,75	4	35,3	197,31	0
	Хлеб Дарницкий	20	1,3	0,2	8,2	40,81	0
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		490	17,23	20,19	84,03	602,93	2,51
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1805	47,9	61,71	231,97	1721,37	12,79

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ «ДЕТСКИЙ САД №57 «ЛУКОМОРЬЕ»
КОМБИНИРОВАННОГО ВИДА»**

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ №57 «Лукоморье»

Н.В.Цаллер

« _____ » _____ 2022г.

ФАКТИЧЕСКОЕ МЕНЮ (САД)

на « _____ » _____ 2022г.

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С
			Б	Ж	У		
ЗАВТРАК	Каша молочная ячневая с маслом	205	4,51	5,55	25,4	174,25	0,38
	Сыр полутвердый с жирностью не более 45%	10	2,6	2,66	0	35,40	0,1
	Чай с сахаром	200	0,05	0,02	9,32	38,60	0,02
	Хлеб пшеничный	40	3,2	0,4	20,8	102,12	0
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		435	10,36	8,63	55,52	350,37	0,50
ЗАВТРАК 2	Сок фруктовый	150	0,75	0	15,15	65,19	3,00
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		150	0,75	0	15,15	65,19	3
ОБЕД	Борщ с капустой и картофелем на мясном бульоне со сметаной	200/10	1,68	5,52	8,74	94,06	8,13
	Помидоры свежие	30	0,33	0,06	1,1	6,42	7,5
	Тефтели мясные с соусом	80/80	12,44	16,35	13,2	257,18	1,04
	Макаронные изделия отварные с маслом	155	3,6	4	27,4	164,30	0
	Кисель из клюквы	180	0,072	0,036	18,72	77,38	1,65
	Хлеб пшеничный	20	1,6	0,2	10,4	51,06	0
	Хлеб Дарницкий	20	1,3	0,2	8,2	40,81	0
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		775	21,02	26,37	87,76	691,21	18,32
УЖИН	Пудинг из творога запеченный	150	12,1	12	26,5	269,86	0,29
	Соус абрикосовый	40	0,18	0,02	13,8	57,50	0,824
	Кофейный напиток с молоком	180	3,12	4,26	14,17	110,51	1,34
	Хлеб пшеничный	20	1,6	0,2	10,4	51,06	0
	Фрукт свежий	100	0,4	0,4	9,8	45,54	10
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		490	17,4	16,88	74,67	534,47	12,454
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1850	49,53	51,88	233,10	1641,24	34,27

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ «ДЕТСКИЙ САД №57 «ЛУКОМОРЬЕ»
КОМБИНИРОВАННОГО ВИДА»**

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ №57 «Лукоморье»
Н.В.Цаллер
« _____ » _____ 2022г.

**ФАКТИЧЕСКОЕ МЕНЮ (САД)
на « _____ » _____ 2022г.**

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С
			Б	Ж	У		
ЗАВТРАК	Каша молочная рисовая с маслом	205	4,7	6,08	31,4	204,55-	0,39
	Закрытые бутерброды с джемом, или повидлом	45	2,46	2,93	21,72	135,69	0,24
	Какао с молоком	200	4	3,62	17,28	120,91	1,6
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		450	11,16	13,63	70,4	350,37	2,23
ЗАВТРАК 2	Кисломолочный напиток	180	5,14	3,21	7,2	80,45	0,98
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		180	5,14	3,21	7,2	80,45	0,98
ОБЕД	Суп картофельный на рыбном бульоне	200	4,2	2,4	9,9	80,13	3,73
	Жаркое по – домашнему с птицей	220	14,96	18,6	21,95	324,31	2,97
	Икра свекольная или морковная	50	0,14	2,61	3,93	49,96	14,3
	Напиток ягодный	200	0,13	0	24,8	102,21	26,1
	Хлеб пшеничный	20	1,6	0,2	10,4	51,06	0
	Хлеб Дарницкий	20	1,3	0,2	8,2	40,81	0
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		710	22,33	24,01	79,18	639,48	47,1
УЖИН	Зразы рыбные с яйцом	80	10	5,85	11,04	140,67	0,015
	Капуста тушеная	150	1,4	4,8	20,4	134,02	0,824
	Чай с сахаром	200	0,05	0,02	9,32	38,6	0,02
	Булочка ванильная	70	1,74	4,8	23,7	148,94	0,01
	Хлеб пшеничный	20	1,6	0,2	10,4	51,06	0
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		520	14,79	15,67	74,86	513,30	3,33
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1860	53,42	56,52	231,64	1694,38	53,64

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ «ДЕТСКИЙ САД №57 «ЛУКОМОРЬЕ»
КОМБИНИРОВАННОГО ВИДА»**

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ №57 «Лукоморье»
Н.В.Цаллер
« _____ » _____ 2022г.

ФАКТИЧЕСКОЕ МЕНЮ (САД)
на « _____ » _____ 2022г.

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С
			Б	Ж	У		
ЗАВТРАК	Каша молочная гречневая с маслом	205	5,68	6,08	26,7	189,30	0
	Сыр полутвердый с жирностью не более 45%	10	2,6	2,66	0	35,40	0,08
	Чай с сахаром и лимоном	200/5	0,14	0,02	9,46	39,55	10,8
	Хлеб пшеничный	40	3,2	0,4	20,8	102,12	0
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		460	11,62	9,16	56,96	366,37	10,88
ЗАВТРАК 2	Фрукт свежий	100	0,4	0,4	9,8	45,54	10
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		100	0,4	0,4	9,8	45,54	10
ОБЕД	Огурцы консервированные	30	0,2	0,03	0,51	3,19	0,5
	Суп картофельный на рыбном бульоне	200	4,53	2,4	9,87	81,36	3,73
	Пудинг рыбный запеченный	110	9,13	12,23	18,24	225,96	0,32
	Пюре картофельное	150	2,49	6,12	16,9	136,42	2,62
	Напиток вишневый	200	0,26	0,08	24,2	101,03	2,53
	Хлеб пшеничный	20	1,6	0,2	10,4	51,06	0
	Хлеб Дарницкий	20	1,3	0,2	8,2	40,81	0
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		730	19,51	21,26	88,32	639,82	9,7
УЖИН	Биточки мясные паровые	80	8,98	7,72	7,61	139,82	0,13
	Капуста тушеная	150	2,88	5,76	24,48	165,74	0,015
	Напиток из плодов сухих(шиповник)	200	0,6	0,28	18,97	82,84	28,4
	Хлеб дарницкий	40	2,6	0,4	16,2	80,80	0
	Булочка домашняя	50	2	3,75	16,2	109,50	0
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		520	17,06	17,91	83,46	578,70	0,16
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1810	48,59	48,73	238,54	1630,42	59,125

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ «ДЕТСКИЙ САД №57 «ЛУКОМОРЬЕ»
КОМБИНИРОВАННОГО ВИДА»**

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ №57 «Лукоморье»

Н.В.Цаллер
« ____ » _____ 2022г.

ФАКТИЧЕСКОЕ МЕНЮ (САД)

на « ____ » _____ 2022г.

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С
			Б	Ж	У		
ЗАВТРАК	Каша молочная рисовая с маслом	205	4,78	6,08	31,47	205,17	0,39
	Яйца вареные	20	2,55	2,3	0,15	32,46	3,5
	Масло коровье сладкосливочное несоленое	5	0,04	3,62	0,06	34,08	0
	Чай с сахаром	200	0,05	0,02	9,32	38,60	0,02
	Хлеб пшеничный	40	2,4	0,3	15,6	76,59	0
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		470	9,82	12,32	56,6	386,90	3,91
ЗАВТРАК 2	Кисломолочный напиток	180	5,14	3,21	7,2	80,45	1,1
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		180	5,14	3,21	7,2	80,45	1,1
ОБЕД	Борщ с капустой и картофелем на мясном бульоне	200	1,6	5,27	12,13	105,30	8,1
	Запеканка картофельная с отварным мясом	190	12,16	12,79	30,6	294,26	4,56
	Соус сметанный	40	0,56	2	2,34	30,49	0,01
	Компот из свежих фруктов (яблоки)	200	0,13	0,16	23,87	99,89	1,72
	Хлеб пшеничный	20	1,6	0,2	10,4	51,06	0
	Хлеб Дарницкий	20	1,3	0,2	8,2	40,81	0
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		670	17,35	20,62	87,54	621,82	14,39
УЖИН	Макаронны запеченные с сыром	205	8,59	13,75	37,4	316,52	0,05
	Салат из помидоров с растительным маслом	60	0,7	1,3	1,8	22,34	7,5
	Чай с молоком и сахаром	180	3	2,33	13,31	88,54	1,42
	Ватрушка с творогом	50	0,4	0,4	9,8	45,54	10
	Хлеб пшеничный	20	1,6	0,2	10,4	51,06	0
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		515	14,29	17,98	72,73	524,00	18,97
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1835	46,6	54,13	224,07	1613,16	38,37

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ «ДЕТСКИЙ САД №57 «ЛУКОМОРЬЕ»
КОМБИНИРОВАННОГО ВИДА»**

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ №57 «Лукоморье»
Н.В.Цаллер
« _____ » _____ 2022г.

ФАКТИЧЕСКОЕ МЕНЮ (САД)
на « _____ » _____ 2022г.

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С
			Б	Ж	У		
ЗАВТРАК	Каша молочная из овсяных хлопьев	205	6,62	7,84	28,8	218,13	0
	Бутерброд с подвидлом и маслом	55	1,65	3,62	17,3	111,36	0,08
	Какао с молоком	200	4	3,62	15,28	112,71	1,6
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		460	12,27	15,08	61,38	442,21	1,68
ЗАВТРАК 2	Кисломолочный напиток	180	5,14	3,21	7,2	80,45	0,98
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		180	5,14	3,21	7,2	80,45	0,98
ОБЕД	Суп картофельный с бобовыми(горох) на мясном бульоне	200	3,2	5,54	10,08	105,97	3,49
	Салат из помидоров с растительным маслом	50	0,55	0,83	1,33	15,43	7,5
	Гренки из пшеничного хлеба	10	0,05	0,16	5,2	23,01	0
	Котлеты рубленые, запеченные с соусом молочным	80	5,94	8,57	6,83	132,06	0,079
	Запеканка овощная	155	5,6	5,6	27,9	189,43	0
	Компот из сушеных фруктов	200	0,4	0,02	19,73	82,72	7,6
	Хлеб Дарницкий	40	2,6	0,4	16,4	81,62	0
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		735	18,34	21,12	87,47	630,24	18,67
УЖИН	Суфле творожное запеченное	200	16,6	18,8	27,3	354,83	0,36
	Соус абрикосовый	40	0,18	0,02	25,8	106,70	0,412
	Фрукт свежий	100	0,4	0,4	9,8	45,54	10
	Чай с сахаром	200	0,05	0,02	9,32	38,60	0,02
	Хлеб пшеничный	20	1,6	0,2	10,4	51,06	0
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		560	18,83	19,44	82,62	596,74	10,79
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1935	54,58	58,85	238,67	1749,63	32,12

