

ЛОГОПЕДИЧЕСКИЙ МАССАЖ ЛОЖКАМИ

*«Ребенок хороший, но неговорящий.
А этот, хоть скажет - но плохо, невнятно,
И что говорит - ничего не понятно».
Но мы для того и даны нашим детям:
Понять, разобраться и справиться с этим!»*

МАССАЖ - это совокупность приемов механического и рефлекторного воздействия на органы в виде растирания, давления, вибрации, проводимых непосредственно на поверхности тела человека как руками, так и специальными аппаратами через различную среду с целью достижения лечебного или иного эффекта.

ЛОГОПЕДИЧЕСКИЙ МАССАЖ - это разработка мышц лица и языка. Логопедический массаж активизирует мышцы лица, губ, языка, что позволяет «разговорить» неговорящих или плохо говорящих детей.

ЦЕЛЬ: повышать компетенцию родителей в речевом развитии детей.

ЗАДАЧИ:

- развитие мелкой моторики.
- развитие мимических мышц лица и артикуляторной моторики.

С ложками играем - моторику развиваем:

Для проведения логопедического массажа можно использовать кофейные, чайные ложки.

Упражнение выполняется под чтение стихотворения.

Упражнения с ложками на развитие мелкой моторики выполняются по подражанию взрослому:

1. Ложку держим вертикально перед собой, поворачиваем ямкой от себя, к себе: ВА-ВА; ЛЯ-ЛЯ...

2. Захватываем ложку сверху в кулак - так, как ее держат малыши (ВОТ).

3. Удерживаем ложку между 1-м, 2-м, 3-м пальцами (ТАК).

4. Держим ложку горизонтально ямкой вниз двумя пальцами (1-м и 2-м) за кончик и покачиваем вверх-вниз (ПА-ПА).

5. Захватить ложку, как малыши. Повернуть ямкой к себе, выполнять движения вверх-вниз (БОМ-БОМ).

6. Захватываем ложку сверху, как малыши, но 1-й палец в ямке (А-М).

Массаж и самомассаж лица:



Лоб погладили мы нежно
И расслабили прилежно.



(Поглаживание горками ложек во-
круг лобных бугров.)

Покружиться меж бровей,
Чтобы стало веселей,

(Спиральное растирание пространства между бровями.)



Повернуть боками ложки,
Вытирать со щёчек крошки.

(Движение снизу вверх по щекам боковой поверхностью черпака.)



После складочки скребём —
(Скребущее движение по носогубным складкам кончиками ложек.)

Нажимаем их потом.

(Неглубокие, но частые нажатия кончиками ложек по всей длине носогубных складок.)



Между пальчиком и ложкой
Жмём и крутим их немножко.

(Кончик ложки слегка заводим в рот, внешней стороной кончика прихватываем губу, а снаружи кончиком 2-го пальца прижимаем губу к ложке и разминаем круговыми движениями между пальцем и ложкой.)



А потом прижмём негрубо
Мы десну над каждым
зубом.

(Прижимаем десну через верхнюю губу внешней стороной кончика ложки.)



И по нижним мы пройдем,
И под каждым мы нажмём.

(То же действие под нижней губой.)





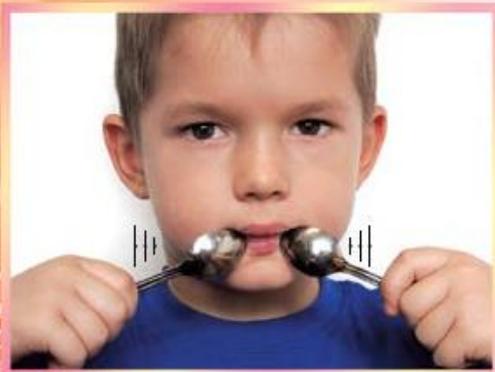
Поскребём по губкам тоже —

(Скребущее движение по верхней губе кончиками ложек.)



Забывать о них негоже.

(Скребущее движение по нижней губе кончиками ложек.)



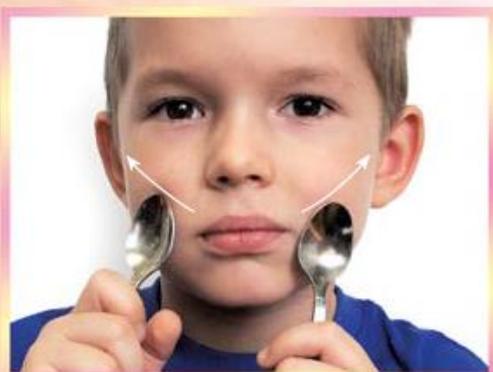
И нажмём концами ложек,
Как нажать их мог бы ёжик.

(Неглубокие, но частые нажатия кончиками ложек по всей длине губ.)



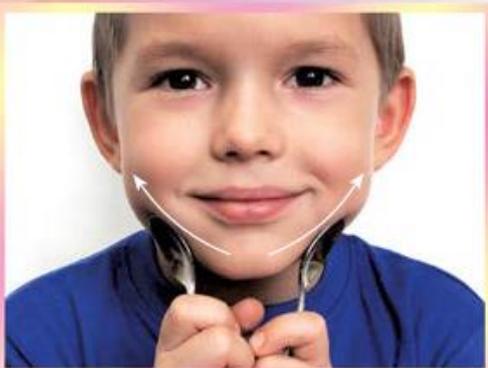
Под глазами по веснушкам
Мы пройдем к ушей
верхушкам.

(Поглаживание горками ложек от внешних сторон ноздрей к верхним точкам прикрепления ушей.)



Гладим-гладим по щекам
От губы и к козелкам.

(Поглаживание горками ложек от углов губ к козелкам.)



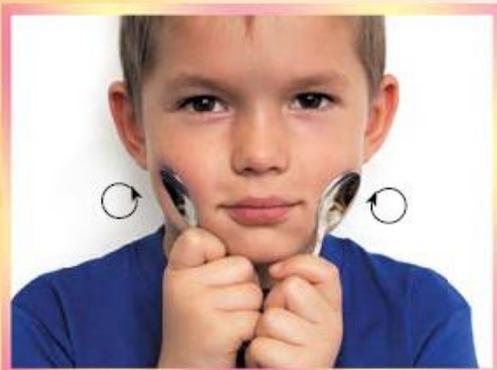
Внизу погладим щёчки
От подбородка к мочке.

(Поглаживание щёк горками ложек от подбородка к мочкам.)



А потом очки надели
И читали две недели.

(Поглаживание горками ложек вокруг глаз: начинаем от внутреннего угла бровей, ведём к наружному, далее — под глазом к его внутреннему углу.)



Как погладить щёки нам,
Не сдвигая кожу там,

(Круговое поглаживание горками ложек по щекам.)



Растереть свои височки,
Надавив в последней точке,

(Спиральное растирание горками ложек висков с фиксацией и лёгким нажатием в конце движения.)

Желаем успехов!