

Почему ребенок не слушается



Раньше вопросы непослушания решались кардинальными мерами - физическое наказание, в т.ч. ремень, стояние в углу без объяснения причин, жесткие крики. Однако это все наоборот тормозило развитие ребенка и наносило серьезные травмы его психике.

К счастью, сейчас подобные меры воспитания отходят на задний план.

Прежде, чем наказывать ребенка, необходимо разобраться в причинах его поведения.
Итак, что может спровоцировать непослушание ребенка?

1 Проблемы со здоровьем ребенка, которые влияют на его поведение

- синдром дефицита внимания и гиперактивности (СДВГ)
- задержка психического развития
- задержка речевого развития
- внутричерепное давление
- расстройства аутистического спектра
- прочие игнорируемые неврологические вопросы
- а также мнение взрослых «Он еще маленький, скоро перерастет все это. Он такой, потому что просто меня не слушается».

К сожалению, все это очень влияет на полноценное развитие ребенка. Когда ребенок бьется в истериках на улице или магазине, жалуется на проблемы со здоровьем (что тоже может восприниматься родителями как капризы и нежелание ребенка идти в детский сад), необходимо в первую очередь обратиться за консультацией к неврологу.

Важно исключить органику, чтобы точно понимать, что у ребенка нет вышеперечисленных симптомов, особенно важно исключить СДВГ и РАС.

После полного неврологического обследования и заключения врача другие специалисты (логопед, психолог) могут приступать к своей диагностике и подбирать необходимую именно этому ребенку коррекционную программу.





Игнорирование возраста, характера и потребностей ребенка

Например, ребенок хочет заниматься плаванием или каким-то активным видом спорта, а родители заставляют его изучать иностранный язык. Ребенку это неинтересно он этого делать не хочет, отсюда начинаются скандалы, непослушание, истерики.

Или наоборот, ребенок проявляет инициативу к чтению, точным наукам, а родители это высмеивают и отправляют его в секцию спорта или кружок, который ему не нравится, не подходит ему как личности (например, пение и танцы на сцене для стеснительного ребенка).

В таком случае вероятны психологические травмы, а в подростковом возрасте начинаются активные протесты и полное непонимание между родителями и ребенком.



В этом вопросе важно обращать внимание на возраст ребенка.

До 3 лет, ребенку нужно давать как можно больше двигательной активности, чтобы развивалась та часть мозга, которая по возрасту и должна развиваться. Отрицательно сказывается на здоровье ребенка слишком раннее (в год - полтора) активное вождение на развивающие занятия, например иностранный язык.

Если мы будем перегружать мозг ненужной информацией, то в будущем двигательные дефициты все равно будут восполняться и в подростковом возрасте родителей ожидает отрицание и неповиновение учебе. Из-за перегрузки мозга информацией ребенку в школьном возрасте будет важнее бегать и прыгать, а не проявлять интерес к учебной деятельности.

Поэтому до 3 лет нужно дать ребенку свободу в физическом развитии, при этом не забывать читать книжки, слушать песни, смотреть мультфильмы (до 30 минут в день с перерывами).

После 3 лет можно активно прививать интерес к спорту, музыке, танцам. Особенно детям рекомендуется плавание, отлично справляющееся с задачами общего развития, а также развивающее головной мозг и нервную систему в целом.

3

Стиль семейного воспитания

Многие родители приводят ребенка к психологу и хотят, чтобы этот психолог что-то с ним сделал и, бывают удивлены, что их стиль поведения может провоцировать негативное поведение у детей.

Большое количество требований, ограничений и запретов.

У ребенка не остаётся выбора: или продолжать настаивать на своём, или постоянно подчиняться. Тогда в последнем случае будет нарушено естественное развитие самостоятельности и своего мнения.

Отсутствие запретов.

В этом случае ребенок пытается таким образом найти опору в родителях, а в основе упрямого поведения лежит страх: «Я сильнее взрослых, а значит, они не смогут меня защитить».

Упрямство самих родителей – ребенок повторяет их действия.

Упрямство детей – это, конечно, очень неудобно для родителей. Но если посмотреть на это качество с другой стороны? Ведь настойчивость и целеустремленность, по-сути, тоже упрямство. А эти качества могут быть очень полезны во взрослой жизни.



Правила для идеальных родителей



У ребенка должен быть четкий режим дня.
Только при знакомой последовательности действий ребенок чувствует себя в безопасности. А безопасность - это залог успешного развития.

Достаточное количество тактильного контакта.
Обнимашки, поглаживания, посидеть / полежать рядом... Проговаривания «Ты мне очень важен», «Я тебя люблю»... Все это очень важно для ребенка. Это залог для уверенности в себе в будущем.

Оценка поведения ребенка, на его личности.
«Ты повел себя плохо в этой ситуации», а не «Ты плохой». Этой фразой Вы даете ребенку понимание, что даже если он повел себя плохо, Вы все равно его любите.

Эти контакт, тепло и чувство безопасности будут опорой для ребенка всю последующую взрослую жизнь.

Упрямство детей – это, конечно, очень неудобно для родителей. Но если посмотреть на это качество с другой стороны? Ведь настойчивость и целеустремленность, по-сути, тоже упрямство. А эти качества могут быть очень полезны во взрослой жизни.