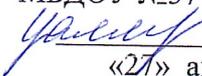


Утверждаю
Заведующий
МБДОУ №57 «Лукоморье»
 Н. В. Цаллер
«27» августа 2024 г.

**Режим дня
(холодный период года)
для детей 1,5-2 лет**

Режимные мероприятия	для детей 1,5-2 лет
Прием детей. Игровая самостоятельная деятельность. Индивидуальная работа с детьми. Художественно-речевая, трудовая деятельность.	06.45-8.00
Утренняя зарядка.	8.00-8.10
Подготовка к завтраку. Гигиенические процедуры, совместная деятельность.	8.10-8.25
Завтрак.	8.25-8.50
Игровая самостоятельная деятельность. Подготовка к образовательной деятельности.	8.50-9.00
Образовательная деятельность.	9.00-09.10
Подготовка к завтраку. Второй завтрак	9.10-9.40
Подготовка к прогулке. Одевание. Совместная деятельность Прогулка (наблюдение, труд, подвижные игры, игры сюжетно-ролевого характера, индивидуальная работа с детьми, самостоятельная деятельность детей)	9.40-11.00
Возвращение с прогулки. Раздевание. Совместная деятельность. Подготовка к обеду. Гигиенические процедуры, совместная деятельность. Обед.	11.00-12.00
Дневной сон.	12.00-15.00
Постепенный подъем детей. Гигиенические процедуры, бодрящая гимнастика.	15.00-15.30
Образовательная деятельность.	15.30-15.40
Игровая самостоятельная деятельность.	15.40-16.00
Подготовка к ужину. Ужин.	16.00-16.25
Игровая самостоятельная деятельность. Индивидуальная работа с детьми. Художественно-речевая деятельность.	16.25-17.25
Вечерняя прогулка. Беседы с родителями. Уход домой.	17.25-18.45

Утверждаю
 Заведующий
 МБДОУ №57 «Лукоморье»
Цаллер Н. В. Цаллер
 «27» августа 2024 г.

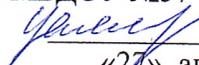
**Режим дня
 (холодный период года)
 для детей 2-3 лет**

Режимные мероприятия	для детей 2-3 лет
Прием детей. Игровая самостоятельная деятельность. Индивидуальная работа с детьми. Художественно-речевая, трудовая деятельность.	6.45-8.00
Утренняя зарядка.	8.00-8.10
Подготовка к завтраку. Гигиенические процедуры, совместная деятельность. Завтрак.	8.10-8.50
Игровая самостоятельная деятельность. Подготовка к непосредственной образовательной деятельности.	8.50-9.00
Образовательная деятельность.	9.00-09.10
Подготовка к завтраку. Второй завтрак	9.10-9.35
Подготовка к прогулке. Одевание. Совместная деятельность Прогулка (наблюдение, труд, подвижные игры, игры сюжетно-ролевого характера, индивидуальная работа с детьми, самостоятельная деятельность детей)	9.35-11.05
Возвращение с прогулки. Раздевание. Совместная деятельность. Подготовка к обеду. Гигиенические процедуры, совместная деятельность. Обед.	11.05-12.00
Дневной сон.	12.00-15.00
Постепенный подъем детей. Гигиенические процедуры, бодрящая гимнастика.	15.00-15.30
Игровая самостоятельная деятельность.	15.30-15.55
Образовательная деятельность.	15.10-15.20/15.30-15.40 согласно графика проведения ОД
Подготовка к ужину. Ужин.	15.55-16.20
Игровая самостоятельная деятельность. Индивидуальная работа с детьми. Художественно-речевая деятельность.	16.20-17.20
Вечерняя прогулка. Беседы с родителями. Уход домой.	17.20-18.45

Утверждаю
Заведующий
МБДОУ №57 «Лукоморье»
Н. В. Цаллер
«27» августа 2024 г.

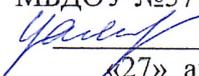
**Режим дня
(холодный период года)
для детей 3-4 лет**

Режимные мероприятия	для детей 3-4 лет
Утренний подъем.	6.45
Прием детей. Игровая самостоятельная деятельность. Индивидуальная работа с детьми. Художественно-речевая, трудовая деятельность.	6.45-8.00
Утренняя зарядка.	8.00-8.10
Подготовка к завтраку. Гигиенические процедуры, совместная деятельность. Завтрак.	8.10-8.50
Игровая самостоятельная деятельность. Подготовка к образовательной деятельности.	8.50-9.00
Образовательная деятельность.	9.00-09.45
Подготовка к завтраку. Второй завтрак.	9.45-10.00
Подготовка к прогулке. Одевание. Совместная деятельность. Прогулка (наблюдение, труд, подвижные игры, игры сюжетно-ролевого характера, индивидуальная работа с детьми, самостоятельная деятельность детей).	10.00-11.25
Возвращение с прогулки. Раздевание. Совместная деятельность. Подготовка к обеду. Гигиенические процедуры, совместная деятельность. Обед.	11.25-12.00
Дневной сон.	12.00-15.00
Постепенный подъем детей. Гигиенические процедуры, бодрящая гимнастика.	15.00-15.30
Игровая самостоятельная деятельность.	15.30-16.00
Подготовка к ужину. Ужин.	16.00-16.20
Игровая самостоятельная деятельность Индивидуальная работа с детьми. Художественно-речевая деятельность.	16.20-17.20
Вечерняя прогулка. Беседы с родителями. Уход домой.	17.20-18.45

Утверждаю
Заведующий
МБДОУ №57 «Лукоморье»
 Н. В. Цаллер
«27» августа 2024 г.

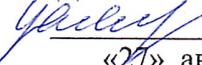
**Режим дня
(холодный период года)
для детей 4-5 лет**

Режимные мероприятия	для детей 4-5 лет
Прием детей. Игровая самостоятельная деятельность. Индивидуальная работа с детьми. Художественно-речевая, трудовая деятельность.	6.45-8.00
Утренняя зарядка.	8.00-8.10
Подготовка к завтраку. Гигиенические процедуры, совместная деятельность. Завтрак.	8.10-8.50
Игровая самостоятельная деятельность. Подготовка к образовательной деятельности.	8.50-9.00
Образовательная деятельность.	9.00-10.20
Подготовка к завтраку. Второй завтрак	10.20-10.30
Подготовка к прогулке. Одевание. Совместная деятельность Прогулка (наблюдение, труд, подвижные игры, игры сюжетно-ролевого характера, индивидуальная работа с детьми, самостоятельная деятельность детей)	10.30-11.40
Возвращение с прогулки. Раздевание. Совместная деятельность. Подготовка к обеду. Гигиенические процедуры, совместная деятельность. Обед.	11.40-12.30
Дневной сон.	12.30-15.00
Постепенный подъем детей. Гигиенические процедуры, бодрящая гимнастика.	15.00-15.30
Игровая самостоятельная деятельность.	15.30-16.15
Подготовка к ужину. Ужин.	16.15-16.40
Игровая самостоятельная деятельность, индивидуальная работа с детьми. Художественно-речевая деятельность.	16.40-17.15
Вечерняя прогулка. Беседы с родителями. Уход домой.	17.15-18.45

Утверждаю
Заведующий
МБДОУ №57 «Лукоморье»
 Н. В. Цаллер
«27» августа 2024 г.

**Режим дня
(холодный период года)
для детей 5-6 лет**

Режимные мероприятия	для детей 5-6 лет
Прием детей. Игровая самостоятельная деятельность. Индивидуальная работа с детьми. Художественно-речевая, трудовая деятельность.	6.45-8.00
Утренняя зарядка.	8.00-8.10
Подготовка к завтраку. Гигиенические процедуры, совместная деятельность. Завтрак.	8.10-8.50
Игровая самостоятельная деятельность. Подготовка к образовательной деятельности.	8.50-9.00
Образовательная деятельность.	9.00-10.20 согласно графика проведения ОД
Подготовка к завтраку. Второй завтрак	10.00-10.10
Подготовка к прогулке. Одевание. Совместная деятельность Прогулка (наблюдение, труд, подвижные игры, игры сюжетно-ролевого характера, индивидуальная работа с детьми, самостоятельная деятельность детей)	10.10-11.50
Возвращение с прогулки. Раздевание. Совместная деятельность. Подготовка к обеду. Гигиенические процедуры, совместная деятельность. Обед.	11.50-12.30
Дневной сон.	12.30-15.00
Постепенный подъем детей. Гигиенические процедуры, бодрящая гимнастика.	15.00-15.15
Образовательная деятельность.	15.15-16.00 согласно графика проведения ОД
Подготовка к ужину. Ужин.	16.00-16.50
Игровая самостоятельная деятельность. Индивидуальная работа с детьми. Художественно-речевая деятельность.	16.50-17.25
Вечерняя прогулка. Беседы с родителями. Уход домой.	17.25-18.45

Утверждаю
Заведующий
МБДОУ №57 «Лукоморье»
 Н. В. Цаллер
«27» августа 2024 г.

**Режим дня
(холодный период года)
для детей 5-6 лет с ТНР**

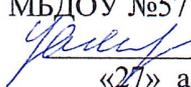
Режимные мероприятия	для детей 5-6 лет
Прием детей. Игровая самостоятельная деятельность. Индивидуальная работа с детьми. Художественно-речевая, трудовая деятельность.	6.45-8.00
Артикуляционная гимнастика.	8.00-8.10
Утренняя зарядка.	8.10-8.20
Подготовка к завтраку. Гигиенические процедуры, совместная деятельность.	8.20-8.30
Завтрак.	8.30-8.50
Игровая самостоятельная деятельность. Подготовка к непосредственной образовательной деятельности.	8.50-9.00
Образовательная деятельность.	9.00-10.20 согласно графика проведения ОД
Подготовка к завтраку. Второй завтрак	10.20-10.35
Подготовка к прогулке. Одевание. Совместная деятельность	10.35-11.50
Прогулка (наблюдение, труд, подвижные игры, игры сюжетно-ролевого характера, индивидуальная работа с детьми, самостоятельная деятельность детей)	
Возвращение с прогулки. Раздевание. Совместная деятельность. Подготовка к обеду. Гигиенические процедуры, совместная деятельность.	11.50-12.30
Обед.	
Дневной сон.	12.30-15.00
Постепенный подъем детей. Гигиенические процедуры, бодрящая гимнастика.	15.00-15.10
Образовательная деятельность.	15.10-16.25
Подготовка к ужину. Ужин.	16.25-16.45
Игровая самостоятельная деятельность, индивидуальная работа с детьми. Художественно-речевая деятельность.	16.45-17.25
Вечерняя прогулка. Беседы с родителями. Уход домой.	17.25-18.45

Коррекционный час	Понедельник	15.55-16.20
	Вторник	15.20-15.55
	Среда	15.55-16.20
	Четверг	15.55-16.20
	Пятница	16.10-16.25

Утверждаю
 Заведующий
 МБДОУ №57 «Лукоморье»
Цаллер Н. В. Цаллер
 «27» августа 2024 г.

**Режим дня
 (холодный период года)
 для детей 6-7 лет**

Режимные мероприятия	для детей 6-7 лет
Прием детей. Игровая самостоятельная деятельность. Индивидуальная работа с детьми. Художественно-речевая, трудовая деятельность.	6.45-8.00
Артикуляционная гимнастика. Утренняя зарядка.	8.00-8.10 8.10-8.20
Подготовка к завтраку. Гигиенические процедуры, совместная деятельность. Завтрак.	8.20-8.50
Игровая самостоятельная деятельность. Подготовка к образовательной деятельности.	8.50-9.00
Образовательная деятельность.	9.00-10.10 (10.50) согласно графика проведения ОД
Подготовка к завтраку. Второй завтрак	10.10 (10.50)-11.00
Подготовка к прогулке. Одевание. Совместная деятельность Прогулка (наблюдение, труд, подвижные игры, игры сюжетно-ролевого характера, индивидуальная работа с детьми, самостоятельная деятельность детей)	11.00-12.00
Возвращение с прогулки. Раздевание. Совместная деятельность. Подготовка к обеду. Гигиенические процедуры, совместная деятельность. Обед.	12.00-12.30
Дневной сон.	12.30-15.00
Постепенный подъем детей. Гигиенические процедуры, бодрящая гимнастика. Индивидуальная работа с детьми.	15.00-15.45
Образовательная деятельность.	15.45-16.15
Игровая самостоятельная деятельность.	16.15-16.30
Подготовка к ужину. Ужин.	16.30-16.50
Игровая самостоятельная деятельность. Индивидуальная работа с детьми. Художественно-речевая деятельность.	16.50-17.25
Вечерняя прогулка. Беседы с родителями. Уход домой.	17.25-18.45

Утверждаю
Заведующий
МБДОУ №57 «Лукоморье»
 Н. В. Цаллер
«27» августа 2024 г.

**Режим дня
(холодный период года)
для детей 6-7 лет с ТНР**

Режимные мероприятия	для детей 6-7 лет
Прием детей. Игровая самостоятельная деятельность. Индивидуальная работа с детьми. Художественно-речевая, трудовая деятельность.	6.45-8.00
Артикуляционная гимнастика.	8.00-8.10
Утренняя зарядка.	8.10-8.20
Подготовка к завтраку. Гигиенические процедуры, совместная деятельность.	8.20-8.30
Завтрак.	8.30-8.50
Игровая самостоятельная деятельность. Подготовка к непосредственной образовательной деятельности.	8.50-9.00
Образовательная деятельность.	9.00-10.50
Подготовка к завтраку. Второй завтрак	10.50-11.00
Подготовка к прогулке. Одевание. Совместная деятельность Прогулка (наблюдение, труд, подвижные игры, игры сюжетно-ролевого характера, индивидуальная работа с детьми, самостоятельная деятельность детей)	11.00-12.00
Возвращение с прогулки. Раздевание. Совместная деятельность. Подготовка к обеду. Гигиенические процедуры, совместная деятельность. Обед.	12.00-12.30
Дневной сон.	12.30-15.00
Постепенный подъем детей. Гигиенические процедуры, бодрящая гимнастика.	15.00-15.20
Образовательная деятельность.	15.20-16.00
Коррекционный час	16.00 -16.30
Подготовка к ужину. Ужин.	16.30 -16.50
Игровая самостоятельная деятельность. Индивидуальная работа с детьми. Художественно-речевая деятельность.	16.50-17.25
Вечерняя прогулка. Беседы с родителями. Уход домой.	17.25-18.45