

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ «ДЕТСКИЙ САД №57 «ЛУКОМОРЬЕ»
КОМБИНИРОВАННОГО ВИДА»**

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ №57 «Лукоморье»

Н.В.Цаллер

« _____ » _____ 2022г.

ФАКТИЧЕСКОЕ МЕНЮ (ЯСЛИ)

на « _____ » _____ 2022г.

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С
			Б	Ж	У		
ЗАВТРАК	Каша молочная рисовая с маслом	155	3,62	4,6	23,8	155,20	0,29
	Закрытые бутерброды с джемом, или повидлом	45	1,46	3,93	21,72	131,59	0,24
	Какао с молоком	150	2	2,2	10,8	72,94	1,2
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		350	7,08	10,73	56,32	359,73	1,73
ЗАВТРАК 2	Кисломолочный напиток	150	4	2,5	5,6	62,61	0,005
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		150	4	2,5	5,6	62,61	0,005
ОБЕД	Суп картофельный на рыбном бульоне	150	3,4	1,8	7,4	61,02	2,8
	Жаркое по – домашнему с птицей	150	8,2	12,7	18,3	226,76	2,3
	Икра свекольная или морковная	35	0,1	1,83	2,75	28,70	10,04
	Напиток ягодный	150	0,1	0	18,6	76,67	19,6
	Хлеб пшеничный	20	1,6	0,2	10,4	51,06	0
	Хлеб Дарницкий	20	1,3	0,2	8,2	40,81	0
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		525	14,7	16,73	65,65	485,02	34,74
УЖИН	Зразы рыбные с яйцом	60	7,5	4,39	8,28	105,53	3,28
	Капуста тушеная	150	1,4	4,8	20,4	134,02	0,015
	Чай с сахаром	150/5	0,04	0,01	6,99	28,92	0,02
	Булочка ванильная	60	1,45	4,06	17,24	114,39	0,01
	Хлеб пшеничный	20	1,3	0,2	8,2	40,81	0
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		445	11,69	13,46	61,11	423,66	3,33
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1470	37,47	43,42	188,68	1331,02	39,80

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ «ДЕТСКИЙ САД №57 «ЛУКОМОРЬЕ»
КОМБИНИРОВАННОГО ВИДА»**

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ №57 «Лукоморье»

Н.В.Цаллер

« _____ » _____ 2022г.

ФАКТИЧЕСКОЕ МЕНЮ (ЯСЛИ)

на « _____ » _____ 2022г.

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С
			Б	Ж	У		
ЗАВТРАК	Каша молочная ячневая с маслом	155	3,3	4,06	19,2	130,01	0,29
	Сыр полутвердый с жирностью не более 45%	10	2,6	2,66	0	35,40	0,07
	Чай с сахаром	150/5	0,04	0,01	6,99	28,92	0,02
	Хлеб пшеничный	40	3,2	0,4	20,8	102,12	0
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		360	9,14	7,13	46,99	269,44	0,38
ЗАВТРАК 2	Сок фруктовый	100	0,5	0	10,10	43,46	2,00
	Печенье сахарное	30	0,2	2,92	19,76	108,99	0
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		130	0,7	2,92	29,86	152,45	2
ОБЕД	Борщ с капустой и картофелем на мясном бульоне со сметаной	150/10	1,2	3,95	4,1	58,47	6,1
	Помидоры свежие	30	0,33	0,06	1,1	6,42	7,5
	Тефтели мясные с соусом	60/40	7	9,2	6,3	140,09	0,78
	Макаронные изделия отварные с маслом	125	2,89	3,21	22,09	132,27	0
	Кисель из клюквы	150	0,06	0,03	10,6	43,99	1,37
	Хлеб Дарницкий	40	2,6	0,4	16,4	81,62	0
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		595	14,08	16,85	60,59	462,85	15,75
УЖИН	Пудинг из творога запеченный	130	10,5	10,4	22,9	233,66	0,29
	Соус абрикосовый	30	0,09	0,01	13,1	54,17	0,412
	Кофейный напиток с молоком	150	2,34	3,2	10,63	82,94	0,98
	Хлеб пшеничный	20	1,6	0,2	10,4	51,06	0
	Фрукт свежий	100	0,4	0,4	9,8	45,54	10
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		437	14,93	14,21	66,83	467,37	11,682
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1522	38,85	41,11	204,27	1379,12	29,81

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ «ДЕТСКИЙ САД №57 «ЛУКОМОРЬЕ»
КОМБИНИРОВАННОГО ВИДА»**

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ №57 «Лукоморье»

Н.В.Цаллер

« » 2022г.

ФАКТИЧЕСКОЕ МЕНЮ (ЯСЛИ)

на « » 2022г.

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С
			Б	Ж	У		
ЗАВТРАК	Каша молочная манная с маслом	155	3	3,7	20,1	129,12	0
	Бутерброд с маслом сливочным	40	2,45	7,25	14,62	137,41	0
	Чай с молоком и сахаром	150	2	2,33	11,31	76,24	1,19
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		365	7,45	13,28	46,03	342,77	1,19
ЗАВТРАК 2	Кисломолочный напиток	150	4	2,5	5,6	62,61	0,005
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		150	4	2,5	5,6	62,61	0,005
ОБЕД	Суп картофельный с бобовыми(горох) на мясном бульоне	150	2,4	5,16	9,79	97,97	0,93
	Салат из соленых огурцов с луком	30	0,25	2,73	0,78	29,61	0,6
	Рулет из рыбы	60	4,6	4,8	6,9	91,79	0,72
	Пюре картофельное	120	3	3,2	15,2	104,38	2,1
	Компот из свежих фруктов (яблоки)	150	0,1	0,1	0,12	17,9	1,29
	Хлеб пшеничный	20	1,6	0,2	10,4	51,06	0
	Хлеб Дарницкий	20	1,3	0,2	8,2	40,81	0
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		550	13,25	16,41	69,17	490,54	5,64
УЖИН	Запеканка капустная с мясом	120	8,8	10,7	10,3	177,82	0,28
	Соус молочный	40	0,82	2,09	2,83	34,40	0,28
	Напиток вишневый	180	0,2	0,06	18,15	75,79	1,94
	Булочка «Веснушка»	60	3	3,2	31,5	171,21	0
	Хлеб Дарницкий	20	1,3	0,2	8,2	40,81	0
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		420	14,12	16,25	70,98	500,04	2,5
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1485	38,82	48,44	191,78	1395,95	9,335

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ «ДЕТСКИЙ САД №57 «ЛУКОМОРЬЕ»
КОМБИНИРОВАННОГО ВИДА»**

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ №57 «Лукоморье»

Н.В.Цаллер

« _____ »

2022г.

ФАКТИЧЕСКОЕ МЕНЮ (ЯСЛИ)

на « _____ » 2022г.

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С
			Б	Ж	У		
ЗАВТРАК	Омлет натуральный с маслом	140	9,2	8,6	5,3	139,43	0,28
	Салат из кукурузы(консервированной)	15	0,015	0,1	0,4	2,63	3
	Зефир	20	0,16	0,02	15,96	66,28	0
	Хлеб пшеничный	150/5	0,04	0,01	6,99	28,92	0,02
	Чай с сахаром	20	1,6	0,2	10,4	51,06	0
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		350	11,02	8,93	39,05	288,32	3,30
ЗАВТРАК 2	Фрукт свежий	100	0,4	0,4	9,8	45,54	10
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		100	0,4	0,4	9,8	45,54	10
ОБЕД	Щи из свежей капусты с картофелем на мясном бульоне со сметаной	150	1,7	3,2	9,09	74,00	11,07
	Салат из помидоров с растительным маслом	30	0,45	1,2	1,08	17,43	2,7
	Фрикадельки мясные в соусе	60/60	5,2	10	9	151,22	0,53
	Каша гречневая рассыпчатая	120	5,5	3,7	24,9	159,05	0
	Компот из сушеных фруктов	150	0,3	0,015	20,83	86,77	5,7
	Хлеб дарницкий	20	1,3	0,2	8,2	40,81	0
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		590	14,45	18,32	73,1	529,28	20
УЖИН	Запеканка из творога с манной крупой	130	19,4	9,62	20,7	321,00	0,36
	Соус вишневый	40	0,16	0,04	21	87,13	0,1
	Чай с сахаром и лимоном	180/5	0,12	0,018	8,5	35,51	1,19
	Пирожки печеные с начинкой	60	0,3	2,8	15,2	89,59	10
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		415	19,98	12,478	65,4	533,23	11,65
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1455	45,85	40,12	187,35	1396,37	44,95

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ «ДЕТСКИЙ САД №57 «ЛУКОМОРЬЕ»
КОМБИНИРОВАННОГО ВИДА»**

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ №57 «Лукоморье»

Н.В.Цаллер

« _____ » _____ 2022г.

ФАКТИЧЕСКОЕ МЕНЮ (ЯСЛИ)

на « _____ » _____ 2022г.

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С
			Б	Ж	У		
ЗАВТРАК	Каша молочная из овсяных хлопьев	155	5,1	5,9	21,6	164,34	0
	Бутерброд с повидлом и маслом	45	1,6	3,6	14,2	98,26	0,08
	Чай с сахаром	150/5	0,04	0,01	6,99	28,92	0,02
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		355	6,74	9,51	42,79	219,52	0,1
ЗАВТРАК 2	Кисломолочный напиток	150	4	2,5	5,6	62,61	0,005
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		150	4	2,5	5,6	62,61	0,005
ОБЕД	Суп с клецками на мясном бульоне	150	3,2	1,86	7,55	61,37	1,45
	Голубцы ленивые с мясом и рисом	120	5,1	7,6	25,4	195,73	6,53
	Соус сметанный	40	1,86	4,8	2,8	32,00	0,5
	Салат из картофеля с огурцами (с солеными огурцами)	40	0,37	1,56	2,57	26,56	1,4
	Компот из кураги	150	0,3	0,015	20,83	86,77	0,3
	Хлеб пшеничный	20	1,6	0,2	10,4	51,06	0
	Хлеб Дарницкий	20	1,3	0,2	8,2	40,81	0
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		540	13,73	16,24	77,75	494,31	10,18
УЖИН	Суфле куриное	55	9	9,2	1,9	130,25	0,02
	Овощи в молочном соусе	120	3	3	14	97,60	2,21
	Кисель из ягод свежих или плодов	150	0,18	0,1	24,5	102,12	36,6
	Хлеб Дарницкий	20	1,3	0,2	8,2	40,81	0
	Фрукт свежий (банан)	120	0,4	0,4	9,8	45,54	10
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		465	13,88	12,9	58,4	416,32	48,83
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1510	38,35	41,15	184,54	1264,75	59,12

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ «ДЕТСКИЙ САД №57 «ЛУКОМОРЬЕ»
КОМБИНИРОВАННОГО ВИДА»**

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ №57 «Лукоморье»

Н.В.Цаллер

« _____ » _____ 2022г.

ФАКТИЧЕСКОЕ МЕНЮ (ЯСЛИ)

на « ____ » _____ 2022г.

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С
			Б	Ж	У		
ЗАВТРАК	Каша молочная пшеничная с маслом	155	4,12	4,06	20,3	137,88	0,28
	Молоко кипяченое	150	4,2	4,08	7,05	84,07	2,05
	Печенье сахарное	25	0,05	1,03	10,4	52,42	0
	Хлеб пшеничный	20	1,6	0,2	10,4	51,06	0
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		350	9,97	9,37	48,15	325,43	2,33
ЗАВТРАК 2	Сок фруктовый	100	0,5	0	10,10	43,46	2,00
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		100	0,5	0	10,1	43,46	2
ОБЕД	Суп картофельный с макаронными изделиями на курином бульоне	150	1,6	4,7	16,02	115,95	2,1
	Салат из соленых огурцов с луком	30	0,25	2,73	0,78	29,61	0,6
	Птица, тушеная в соусе с овощами	180	9,4	8,2	10,8	159,08	0,98
	Кисель из ягод свежих или плодов	150	0,1	0,06	20,13	83,50	18,3
	Хлеб пшеничный	20	1,6	0,2	10,4	51,06	0
	Хлеб Дарницкий	20	1,3	0,2	8,2	40,81	0
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		550	14,25	16,09	66,33	480,02	21,98
УЖИН	Рыба, запеченная в молочном соусе	60	6,7	7,08	5,67	116,56	0,18
	Рис отварной	120	3	3,2	15,2	104,38	2,1
	Фрукт свежий	100	0,4	0,4	9,8	45,54	10
	Кофейный напиток с молоком	150	2,34	4,2	10,63	92,24	0,98
	Хлеб Дарницкий	40	2,6	0,4	16,4	81,62	0
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		470	15,04	15,28	57,7	440,34	13,26
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1470	39,76	40,74	182,28	1289,25	39,57

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ «ДЕТСКИЙ САД №57 «ЛУКОМОРЬЕ»
КОМБИНИРОВАННОГО ВИДА»**

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ №57 «Лукоморье»
Н.В.Цаллер
« _____ » _____ 2022г.

ФАКТИЧЕСКОЕ МЕНЮ (ЯСЛИ)
на « ____ » _____ 2022г.

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С
			Б	Ж	У		
ЗАВТРАК	Каша молочная рисовая с маслом	155	3,62	4,6	23,8	155,20	0,29
	Яйца вареные	20	2,55	2,3	0,15	32,46	3,5
	Масло коровье сладкосливочное несоленое	5	0,04	3,62	0,06	34,08	0
	Чай с сахаром	150/5	0,04	0,01	6,99	28,92	0,02
	Хлеб пшеничный	20	1,6	0,2	10,4	51,06	0
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		350	7,85	10,73	41,4	301,71	3,81
ЗАВТРАК 2	Кисломолочный напиток	150	4	2,5	5,6	62,61	0,005
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		150	4	2,5	5,6	62,61	0,005
ОБЕД	Борщ с капустой и картофелем на мясном бульоне	150/10	1,2	3,95	9,1	78,97	6,1
	Запеканка картофельная с отварным мясом	150	9,6	10,1	24,2	232,51	3,6
	Соус сметанный	30	0,42	1,5	1,76	22,89	0,01
	Компот из свежих фруктов (яблоки)	150	0,1	0,12	17,9	74,92	1,29
	Хлеб пшеничный	20	1,6	0,2	10,4	51,06	0
	Хлеб Дарницкий	20	1,3	0,2	8,2	40,81	0
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		530	14,22	16,07	71,56	501,149	11
УЖИН	Макароны запеченные с сыром	155	6,5	10,4	28,3	239,40	0,04
	Салат из помидоров с растительным маслом	40	0,66	1,2	1,6	20,43	7,5
	Чай с молоком и сахаром	180	3	2,33	13,31	88,54	1,19
	Ватрушка с творогом	50	0,4	0,4	9,8	45,54	10
	Хлеб пшеничный	20	1,3	0,2	8,2	40,81	0
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		445	11,86	14,53	61,21	434,72	18,73
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1475	37,93	43,83	179,77	1300,19	33,545

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ «ДЕТСКИЙ САД №57 «ЛУКОМОРЬЕ»
КОМБИНИРОВАННОГО ВИДА»**

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ №57 «Лукоморье»

Н.В.Цаллер

« _____ » _____ 2022г.

ФАКТИЧЕСКОЕ МЕНЮ (ЯСЛИ)

на « _____ » _____ 2022г.

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С
			Б	Ж	У		
ЗАВТРАК	Каша молочная гречневая с маслом	155	4,3	4,6	20,2	143,23	0
	Сыр полутвердый с жирностью не более 45%	10	2,6	2,66	0	35,40	0,07
	Чай с сахаром и лимоном	150/5	0,07	0,01	7,1	29,49	8,17
	Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	15,6	76,59	0
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		350	9,37	7,57	42,9	284,71	8,24
ЗАВТРАК 2	Фрукт свежий	100	0,4	0,4	9,8	45,54	10
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		100	0,4	0,4	9,8	45,54	10
ОБЕД	Огурцы консервированные	30	0,2	0,03	0,51	3,19	0,5
	Суп картофельный на рыбном бульоне	150	3,4	1,8	7,4	61,02	2,8
	Пудинг рыбный запеченный	60	5,26	7,8	11,84	142,65	0,22
	Пюре картофельное	120	2	4,9	13,6	109,53	2,1
	Напиток вишневый	150	0,2	0,06	18,15	75,79	1,9
	Хлеб пшеничный	20	1,6	0,2	10,4	51,06	0
	Хлеб Дарницкий	20	1,3	0,2	8,2	40,81	0
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		550	13,96	14,99	70,1	484,05	7,52
УЖИН	Биточки мясные паровые	60	6,74	5,79	5,71	104,89	0,13
	Капуста тушеная	120	2,4	4,8	20,4	138,12	8,13
	Напиток из плодов сухих(шиповник)	180	0,5	0,21	14,23	62,35	21,3
	Хлеб дарницкий	20	1,3	0,2	8,2	40,81	0
	Булочка домашняя	50	2	3,37	16,2	109,50	0
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		430	12,94	14,75	64,74	455,66	29,56
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1430	36,67	37,71	187,54	1269,96	55,32

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ «ДЕТСКИЙ САД №57 «ЛУКОМОРЬЕ»
КОМБИНИРОВАННОГО ВИДА»**

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ №57 «Лукоморье»

Н.В.Цаллер

« _____ » _____ 2022г.

ФАКТИЧЕСКОЕ МЕНЮ (ЯСЛИ)

на « _____ » _____ 2022г.

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С
			Б	Ж	У		
ЗАВТРАК	Каша молочная из овсяных хлопьев	155	5,1	5,9	21,6	164,34	0
	Бутерброд с подвидлом и маслом	45	1,6	3,6	14,2	98,26	0,08
	Какао с молоком	150	2	2,2	10,8	72,94	1,2
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		350	8,7	11,7	46,6	335,54	1,28
ЗАВТРАК 2	Кисломолочный напиток	150	4	2,5	5,6	62,61	0,005
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		150	4	2,5	5,6	62,61	0,005
ОБЕД	Суп картофельный с бобовыми(горох) на мясном бульоне	30	0,33	0,5	0,8	9,28	7,5
	Салат из помидоров с растительным маслом	150	2,4	4,16	7,56	79,52	3,49
	Гренки из пшеничного хлеба	10	0,05	0,16	5,2	23,01	0
	Котлеты рубленые, запеченные с соусом молочным	60	5,2	7,5	5,98	115,59	0,079
	Запеканка овощная	105	3,8	3,7	18,9	127,48	0
	Компот из сушеных фруктов	150	0,3	0,015	14,8	62,05	7,6
	Хлеб Дарницкий	40	2,6	0,4	16,4	81,62	0
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		545	14,68	16,44	69,64	498,56	18,67
УЖИН	Суфле творожное запеченное	150	12,5	14,1	20,5	266,43	0,36
	Соус абрикосовый	20	0,09	0,01	12,9	53,35	0,412
	Фрукт свежий	100	0,4	0,4	9,8	45,54	10
	Чай с сахаром	150/5	0,04	0,01	7,8	32,24	0,02
	Хлеб пшеничный	20	1,6	0,2	10,4	51,06	0
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		445	14,63	14,72	61,4	448,62	10,79
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1490	42,01	45,36	183,24	1345,33	30,75

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ «ДЕТСКИЙ САД №57 «ЛУКОМОРЬЕ»
КОМБИНИРОВАННОГО ВИДА»**

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ №57 «Лукоморье»
_____ Н.В.Цаллер
« ____ » _____ 2022г.

**ФАКТИЧЕСКОЕ МЕНЮ(ЯСЛИ)
на « ____ » _____ 2022г.**

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С
			Б	Ж	У		
ЗАВТРАК	Каша пшенная молочная с маслом сливочным	155	3,2	2,86	21,26	126,88	0,45
	Чай сладкий	150/5	0,04	0,01	6,99	28,92	0,02
	Масло коровье сладкосливочное несоленое	5	0,04	3,62	0,06	34,08	0
	Сыр полутвердый с жирностью не более 45%	10	2,6	2,66	0	35,40	0,07
	Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	12,6	64,29	0
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		355	8,28	9,45	40,91	289,56	0,54
ЗАВТРАК 2	Сок фруктовый	100	0,5	0	10,10	43,46	2,00
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		100	0,5	0	10,10	43,46	2,00
ОБЕД	Рассольник на мясном бульоне	150	2,5	3,2	9,1	77,32	6,8
	Салат из свежих огурцов	40	0,24	1,8	1,2	22,64	3
	Мясо тушеное с овощами в соусе	170	8,7	13,28	11,03	204,40	0,35
	Напиток смородина	150	0,2	0,09	16,6	69,72	19,35
	Хлеб пшеничный	20	1,6	0,2	10,4	51,06	0
	Хлеб Дарницкий	40	2,6	0,4	16,4	81,62	0
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		570	15,84	18,97	64,73	506,76	29,5
УЖИН	Омлет натуральный с маслом	120	8,16	7,8	2,7	117,07	0,28
	Винегрет овощной с маслом растительным	40	0,4	1,85	4,5	37,30	3,08
	Компот из свежих фруктов (яблоки)	180	0,12	0,14	21,4	89,53	1,29
	Хлеб пшеничный	20	1,6	0,2	10,4	51,06	0
	Ватрушка с повидлом	50	1,2	1,7	25,15	123,85	0,46
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		410	11,48	11,69	64,15	418,8	5,11
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1435	36,1	40,11	179,89	1258,58	37,15