

Как вырастить ребенка самостоятельным

7 принципов грамотного воспитания



Говорят, главная задача родителей - подготовить детей к жизни без них. Сурово, но в этом есть часть правды. В таком случае воспитание в ребенке самостоятельности становится очень важной задачей воспитания.

Для многих самостоятельность - это способность ребенка позаботиться о себе. И это не только бытовые навыки, это уверенность в себе, решительность и характер.

■ Дети, которых чрезмерно опекают, могут вырасти требовательными, капризными, неуверенными в себе, нетерпимыми к любым неприятным, но необходимым усилиям.

✚ И наоборот, чем больше ребенок что-то делает сам, тем крепче его уверенность в себе и желание действовать дальше. Несмотря на ошибки и неудачи.

✪ Нельзя стать самостоятельным вдруг. Как и любое другое качество, самостоятельность развивается из маленького семечка, заложенного в ребенке с рождения.

Так как же вырастить самостоятельного ребенка?

1. Искренне поддерживайте.

Дети начинают проявлять самостоятельность раньше, чем родители к ней готовы. В этот период важно не задавить ростки инициативы фразами «Давай лучше я!». А еще ошибочно можно одним только недовольным видом дать понять ребёнку, что его действия создают только проблемы.

2. Сделайте самостоятельность доступной.

Подставка для ног позволяет самостоятельно вымыть руки, а низко приклеенный крючок для полотенца - их вытереть.

3. «Вместе, а не вместо»

Если видите, что ребенок долго не может с чем-то справиться, спросите, нужна ли ему ваша помощь. Но не выхватывайте что-либо из его рук, чтобы сделать лучше и быстрее.

4. Терпение и труд...

Чтобы научить ребенка чему-то, возьмите на вооружение такую схему:

показать



сделать вместе



сделать с подсказкой
взрослого



сделать самостоятельно

Скорее всего, первые три пункта придется повторять неоднократно, но тут вспоминаем важное правило - «терпение и труд все перетрут», ведь самостоятельность ребенка у нас в приоритете.

5. Предоставляйте свободу, поощряйте инициативу.

Да, порой очень страшно разрешить ребенку самому влезть на горку, позже - сходить в магазин, но если он однажды сам не попробует, никогда этому не научится.

6. Выставляйте границы

Для того, чтобы ребёнок проявил свои умения, его необходимо поставить в ситуацию, когда он вынужден это сделать. Выставление границы в данном случае - это сообщение ребёнку: «То, что ты можешь делать сам, я не буду делать за тебя».

Не разделся после прогулки — сидишь в коридоре одетым. От таких последствий не страдают отношения с родителями, как в случае с наказаниями, потому что ребёнок получает обратную связь от мира на свои поступки.

7. Согласуйте действия.

Всем членам семьи, которые занимаются воспитанием ребенка, важно договориться, насколько вы опекаете детей и сколько самостоятельности вы им даете.

И самое главное — не забывайте хвалить ребенка за любое проявление самостоятельности. Так он поймет, что самостоятельность — не обуза, а навык, который позволяет заслужить уважение окружающих, и за которым следует расширение «свободы».