



*Подготовила педагог-психолог МБДОУ
№57 «ЛУКОМОРЬЕ» Буслаева О.Б.*

ПРО ПОЛЬЗУ ИГР С ПЕСКОМ

Песок действует на детей как магнит. Детям нравится возиться в рыхлой куче, строить на пляже замки, копать ямы, прятать в ней камушки, ракушки и многое другое. Для дошкольников - это удивительная игра. А как известно, для детей дошкольного возраста игра - один из важнейших факторов в развитии способностей, основное средство познания и взаимодействия с окружающим миром. Давайте разберемся, почему детей так привлекает песок и в чем польза игр с этим привлекательным природным материалом.

Преимущество игр с песком.

Контакт с песком влияет на все сферы жизни ребенка. Дошкольнику важно обеспечить контакт с песком в любое время года. Летом можно проводить время в песочнице или на берегу моря; в холодное время года можно играть с песком дома, собрав его в специальную емкость.

Как игра с песком влияет на развитие ребенка?

- Развивает мелкую моторику и тактильное восприятие;
- Улучшает восприятие и пространственное мышление;
- Развивает воображение, фантазию, творчество;
- Учит планированию и последовательности
- Развивает координацию движений и ловкость рук.



Не стоит забывать, что, несмотря на все плюсы игры с песком, контакт с ним может быть опасен для детей. Не допускайте попадания песка в глаза, рот или нос ребенка. Не стоит играть в песке, имея повреждения кожных покровов. Дело не только в микробах, но и в мусоре, экскрементах животных.

Примеры игр с песком

«Синхронное рисование»

Ребенку предлагается одновременно рисовать сначала несложные, затем постепенно усложняя, узоры двумя руками одновременно.

Например: «Давай нарисуем, замотаем с тобой клубок, а затем разматываем. Нарисуй двумя руками квадраты, треугольники, домики и пр.» Стоит как можно чаще использовать рисование двумя руками.

«Дорисуй картину»

Взрослый рисует на песке круги, квадраты, треугольники и пр. и предлагает ребенку дорисовать необходимые детали так, чтобы получилось законченное изображение (пуговица, руль, солнце, мяч и пр.).

«Узоры на песке»

Взрослый рисует на песке различные геометрические фигуры (в соответствии с возрастными нормами освоения), простые/сложные узоры (прямые и волнистые дорожки, заборчики, лесенки). Ребенок должен нарисовать такой же узор внизу на песке, либо продолжить узор взрослого.

«Рисование фигур в пространстве»

К примеру: «Нарисуй в центре квадрат, в правом верхнем углу круг, нижнем левом ромб и т.д.», «Нарисуй в центре овал, над овалом круг, под овалом квадрат», «Нарисуй круг, внутри круга квадрат, внутри квадрата треугольник».